

11月 27日 (水)

おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② 大豆 (とうふ)

がんもどきは、つぶしたとうふを野菜などと混ぜて油で揚げたものです。

◎今日のクイズ◎

今日は「4年1組のリクエスト給食」です。「あげパン」と「フルーツポンチ」をリクエストしてくれました！どちらも人気があるメニューですね。

揚げパンは調理員さんのやさしさから生まれた料理ともいわれています。1952年、大田区の小学校で働いていた調理員さんが、風邪で休んだ児童に栄養をつけてもらうため、保存がきき、冷めて時間がたってもおいしいように、パンを油で揚げて砂糖をまぶすことを思いついたといわれています。(当時は欠席した児童にパンを届ける習慣がありました。)

では、クイズです。揚げパンを作るときのコツは何でしょうか？

- ① 高温でさっと揚げる
- ② 低温でじっくり揚げる
- ③ 油は少なめに使う

ぎゅうにゅう  
あげパン  
ワンタンスープ  
フルーツポンチ

もりつけかた

フルーツポンチ

小わん

あげパン

ワンタンスープ

大わん

正解のクラス

1の1、3の1、5の1、  
5の2、5の3、6の1

