

11月 25日 (月)

おいしいなつうしん



◎金曜日の正解◎ ② 無形文化遺産

和食は無形文化遺産に登録され、世界にその価値を認められています。

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」として「復活バターライスのクリームソースかけ」を作りました。

ごはんは防災備蓄食品のアルファ化米100%で炊きました。

今日は旬のかぶを使ってサラダを作りました。かぶの旬は春と秋に2回あります。春のかぶは肉質がやわらかく、サラダなどの生食にするとおいしいです。秋のかぶは甘味が強く、ポトフなどの煮込み料理がおすすめです。かぶは葉の部分にもたくさん栄養が含まれています。今日のサラダは葉の部分までまるごと使いました。葉は捨てられてしまうことが多いですが、捨てずに活用しました。「食品ロス削減」です。

では、クイズです。かぶが出てくるお話「おおきなかぶ」。最後に登場する動物はなんでしょう？

- ① いぬ
- ② ねこ
- ③ ねずみ

ぎゅうにゅう
ふっかつバターライスの
クリームソースかけ
まるごとかぶサラダ
かき (こだいらさん)

もりつけかた

かき
(こだいらさん)

バターライスの
クリームソースかけ

まるごと
かぶサラダ

正解のクラス

- 1の1、1の2、2の1、2の2、
- 3の2、4の2、5の1、5の2、
- 5の3、6の1、6の2

