

11月 22日(金)

おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ③ カルシウム

こざかな 小魚にはカルシウムがたくさん含まれています。

◎今日のクイズ◎

11月24日は、「和食の日」です。「1124」を「いい日本食」と読む語呂合わせで、この日に決められました。日本は、海、山、里と豊かな自然に恵まれ、四季折々の旬の食材、行事食、郷土料理、ごはんを中心とした栄養バランスの良い食事と世界に誇る食文化があります。日本食離れが進んでいますが、日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の大切さについて、あらためて考えてみましょう。

今日の給食は、ごはん、しるものにおかずを組み合わせた和食です。和食は世界中の人が注目している健康に良い食事です。しっかり食べましょう！

ではクイズです。2013年、和食はあるものに登録されました。あるものとはなんでしょうか？

- ① ノーベル賞 ② 無形文化遺産 ③ ギネスブック

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

もりつけかた

ひじきのいそに

さばの
さいきょうやき

ごはん

小わん

とんじる

大わん

