

11月 21日 (木)

おいしいなつうしん



◎きのうの正解◎ ③ 緑・白・赤

ぎゅうにゅう  
キムチラーメン  
カリカリじゃこサラダ  
カルピスゼリー

◎今日のクイズ◎

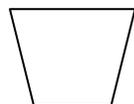
今日は「4年2組のリクエスト給食」です！「キムチラーメン」、「カリカリじゃこサラダ」、「カルピスゼリー」をリクエストしてくれました！

「キムチラーメン」に使っている「はくさいキムチ」のはくさいは、小平産のものです。小平でとれた白菜を使って作ったキムチで、マイルドな辛さでおいしいです。

「カリカリじゃこサラダ」は、ちりめんじゃこをカリカリに焼いて、サラダのトッピングにしました。では、クイズです。ちりめんじゃこのような「小魚」に多く含まれている栄養素は何でしょうか？

- ① 炭水化物 ② 食物せんい ③ カルシウム

もりつけかた



カルピスゼリー

キムチラーメン

大わん

カリカリ  
じゃこサラダ



正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、  
3の1、3の2、4の2、5の1、  
5の2、5の3、6の1、6の2

