

11月 16日(土)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ふっかつカレーライス  
コーンサラダ  
ゆうやけゼリー

◎きのうの正解◎ ② くき

れんこんは、くきの部分を食べています。

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」として「復活カレーライス」を作りました。

カレーのごはんは防災備蓄食品のアルファ化米100%で炊きました。アルファ化米は粒が小さくボソボソした食感が気になる人がいるかもしれませんが、カレーライスならおいしく食べることができますね。

「夕焼けゼリー」は、にんじんとオレンジジュースを使って、きれいな夕焼け色のゼリーを作りました。

秋は夕焼けがきれいに見える季節ですね。

では、クイズです。今日は、何kgのアルファ化米使用したでしょうか？

- ① 9kg
- ② 19kg
- ③ 29kg

正解のクラス  
1の2、5の2

もりつけかた



ゆうやけゼリー

ふっかつ  
カレーライス

コーンサラダ

