

としょ きゅうしょく ほん で
図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』



★バムケロのやまもりドーナツ★

【バムとケロのちようび しまだ ゆか著 ぶんけいどう 文溪堂】

ざいりょう こぶん
＜材料（13個分）＞

こむぎこ
小麦粉300g・ベーキングパウダー15g・絹ごし豆腐一丁（300g）・

さとう 100g・揚げ油 適宜

つく かた
＜作り方＞

- ① 小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ② 豆腐は水切りせず、ミキサーにかけてなめらかにする。
- ③ ②と①の粉類、さとうを混ぜ、生地を作る。
- ④ 13等分にし、ドーナツ型に成形する。
- ⑤ 160～170℃の油で揚げる。

きゅうしょくよう
給食用のレシピです。

ほん つく かた
本の作り方とは
異なります。