

10月 31日(木) おいしいなつうしん!

ぎゅうにゅう  
コーンピラフ  
はじっこかぼちゃのポターージュ  
スイートパンプキン



★きのうのこたえ★ ① さかな 魚

ベトナムの調味料「ヌクナム」は、日本の「しょうゆ」に似ています。

日本の「しょうゆ」は大豆から作られていますが、「ヌクナム」は魚から作られています。



◎今日のクイズ◎

きょうはわたしがかつやくしました!

「食品ロス削減給食」として「はじっこかぼちゃのポターージュ」を作りました。かぼちゃでデザート料理

を作るときは、きれいな黄色の部分だけを使うことが多いですね。緑色の皮の部分「はじっこかぼちゃ」は

方向性の違いからはぐれてしまいがちです。今日も「スイートパンプキン」に黄色い部分は使われましたが、

緑色の部分は使われずにはぐれてしまいました。そんな「はじっこかぼちゃ」を使って、ポターージュを作りました。

いつもは捨てられてしまうかぼちゃの皮がポターージュに大変身です!

今日はハロウィンです。今日の給食では、かぼちゃを使った「スイートパンプキン」を作りました。

さて、10月の「食品ロス削減給食」は何回あったでしょうか?

- ① 4回
- ② 5回
- ③ 6回



スイートパンプキン

コーンピラフ

はじっこかぼちゃのポターージュ

大わん