



いただきます！

令和6年10月30日
小平市立小平第十三小学校
栄養士 古田 香織

5年生・出前授業「お米マイスター」



11月1日(火)に5年生は「お米マイスター」の岡野さんをお招きして、「お米の出前授業」を行いました。お米について話を聞き、ポン菓子作りをしました。ポン菓子作りはいつ爆発するのかドキドキでしたが、「ポンッ！」という大きな音をたててポン菓子が出来上がると大歓声！先生方が力いっぱい砂糖水とポン菓子をかき混ぜて完成しました。当日お手伝いくださった保護者の皆様、御協力ありがとうございました。



5年生・出前授業「米の脱穀・粃摺り」

11月29日(火)に5年生は「パルスシステム」の石田さんを講師にお招きして、「お米の脱穀・粃摺り」を行いました。指を使って脱穀をし、すりばちと野球ボールを使ってもみがらを取る作業を体験しました。とても根気のいる作業でしたが、一生懸命頑張りました。体験を通して、改めて農家の方の大変さ、食べ物のありがたさを感じることができました。



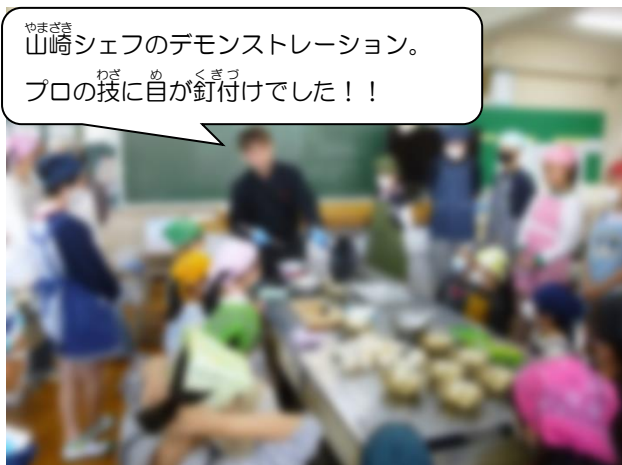
優しく息を吹きかけると、もみがらが飛んでいきます。

6年生・出前授業「味覚の授業」



11月21日(月)、6年生は「味覚の授業」を行いました。国分寺のフレンチレストラン「la page」の山崎シェフをお招きし、五味を学ぶ授業と、五味を感じる調理実習を行いました。授業では「五味」＝「甘味、酸味、塩味、苦味、うま味」のお話と、「砂糖、酢、塩、チョコレート、だし、ぶどうグミ」の味見をしました。調理実習では、五味を含む「ちらし寿司」を作りました。プロのシェフに教えていただく貴重な経験となりました。

山崎シェフのデモンストレーション。
プロの技に目が釘付けでした！！



シェフに教わりながら作りました。

食べ物を大切にしよう！

10月は
「世界食糧デー月間」
「食品ロス削減月間」

10月の給食では6種類の「食品ロス削減給食」を実施しました。それに合わせて、給食時間に「食べ物の大切さ」を伝えるmeet放送を行いました。小平市のキャラクター「はぐれたべものズ」が給食メニューとコラボレーションし、子どもたちの興味関心を高めました。給食時間で流した放送の一部は下のQRコードから見ることができます。ぜひ御家庭でも御覧ください。



図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

11月の読書月間にあわせて、給食では毎週火曜日に十三小図書室とコラボした献立が登場します。本に出てくるおいしそうなお料理…ワクワクしますね！

★5日(火)がまくんのクッキー【ふたりはいっしょ】作：アーノルド・ローベル

がまくんが作ったおいしいクッキー！おいしすぎて食べるのが止まらなくなります。なんとか食べるのを止めるために、二人はいろいろと考えて工夫します。はたして…。

★12日(火)だんまりうさぎのやさしいシチュー【ゆきのひのだんまりうさぎ】作：安房直子

雪が降ってきました。だんまりうさぎは、おしゃべりうさぎに電話しようかどうかどうしようか悩みます。シチューを作っていると、おしゃべりうさぎが会いに来てくれて…。

★19日(火)バムケロのやまもりドーナツ【バムとケロのにちようび】作：島田ゆか

雨の日曜日、バムとケロは本を読んで過ごすことに…。部屋を掃除して、ドーナツを作って、本を探しに屋根裏部屋へ。そこには虫やねずみがうじゃうじゃいて…！？

★26日(火)にぎやかなおでん【にぎやかなおでん】作：犬飼由美恵

だし風呂の中でおしゃべりしている「こんにゃく」と「はんぺん」。畑にいたころがなつかしいなあ～、海の中は最高でしたぜ！と自慢し合って、熱いバトルがスタート！