

10月 22日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
チキンライス
やさいスープ
りんごケーキ

★きのうのこたえ★ ① ナタデココ

ナタデココはココナッツを使った^{つか}発酵食品^{はっこうしょくひん}で、フィリピンの^{でんとうしょくひん}伝統食品です。

せいかい
正解のクラス

3の1、3の2、4の2、
5の1、5の2、5の3、
6の1、6の2

◎今日のクイズ◎

今日のデザートは、旬^{しゆん}のりんご^{つか}を使った「りんごケーキ」^{つく}を作りました。

「1日1個のりんごは医者^{いしゃ}を遠ざける」「りんごが赤^{あか}くなると医者^{いしゃ}が青^{あお}くなる」という言い伝えがあるほど、りんごにはたくさんの栄養^{えいよう}が含まれています。「1日1個のりんごは医者^{いしゃ}を遠ざける」は、もともとはイギリスのことわざで、英語^{えいご}では「an apple a day keeps the doctor away」と言います。

では、クイズです。りんごを日本で一番多く作っている都道府県^{とどうふけん}はどこでしょうか？

- ① 北海道^{ほっかいどう} ② 青森県^{あおもりけん} ③ 鹿児島県^{かごしまけん}

りんごケーキ

チキンライス

やさいスープ

大わん

