

10月 18日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
かきあげてんどん
こまつなともやしのおひたし
あすかじる

★きのうのこたえ★ ② 満月ではない

じゅうさんや つき まんげつ すこ か かたち
十三夜の月は、満月より少し欠けた形をしています。

◎今日のクイズ◎

「飛鳥汁」は、奈良県の郷土料理です。一見、ただのみそ汁のように見えますが、牛乳を使うのが特徴です。牛乳がまろやかさと甘みを引き出し、いつもとは一味違い、おいしい味に仕上がります。

給食では、牛乳のかわりに豆乳を使いました。

牛乳は栄養のある飲み物なので、世界の国々でとても古くから飲まれていました。日本で牛乳を飲んでいたのは飛鳥時代なので、牛乳を使った汁を「飛鳥汁」というようになりました。

では、クイズです。飛鳥時代に牛乳はどのように扱われていたのでしょうか？

- ① デザート ② 薬 ③ 子どもの飲み物

ヒント：当時、牛乳は高価なもので、貴族しか飲めませんでした。

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の1、3の2、
4の2、5の1、5の2

こまつなともやしのおひたし

かきあげてんどん
(ごはん+かきあげ)

あすかじる

大わん