

10月 9日 (水) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ① うんどう 運動をする

きょう
◎今日のクイズ◎

さき がつ にち ひ
少し先ですが、10月13日は「さつまいもの日」です。この日にあわせ、「二色のさつまいもごはん」をつく
ふつう むらさき しゅるい つか
ました。普通のさつまいもと 紫 さつまいもの2種類を使いました。

え ど じだい きょうと はちりはん よ くり くり およ
江戸時代、京都ではさつまいもを「八里半」と呼んでいました。栗（九里）のおいしさには及ばないが…という
い み え ど や いちや くり くり たすよんり じゅうさんり
意味です。江戸の焼き芋屋さんが、「栗（九里）より（+四里）うまい十三里」というダジャレでさつまもを
じゅうさんり ひょうげん だい
「十三里」と表現したところ、これが大ヒットしました。これにちなみ、記念日が10月13日になりました。

しゅうかく がつ がつ しゅうかく かげつ よぶん
さつまいもの収穫は8月から11月ごろまでですが、さつまいもは収穫してから2～3ヶ月おいて、余分な
すいぶん あま ま しゅん がつ がつ
水分をのがすと甘みが増し、ホクホクとしておいしくなるため、旬は10月から1月ごろになります。

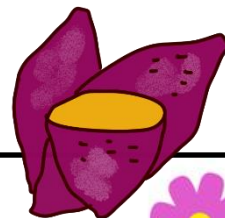
きょう きゅうしょく がつ にち まめ ひ だいず いそに つく
また、今日の給食は10月13日「豆の日」にちなんで「大豆の磯煮」を作りました。

え ど じゅうさんり やく はな ばしょ
さて、江戸から十三里（約52km）離れた場所にあるさつまいものおいしい
さんち
産地はうちどこでしょうか？ ① 小平 ② 沖縄 ③ 川越

せいかい
正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、4の2、
5の1、5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
にしよくのさつまいもごはん
さばのしおこうじやき
だいずのいそに
みそしる



だいずのいそに

さばの
しおこうじやき

みそしる

にしよくの
さつまいもごはん

小わん

大わん