

10月 3日 (木) おいしいなつうしん！



★きのうのこたえ★ ③ だい 第16回 かいめ 目

きょう 今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう
ホットミートサンド
ごぼうのかりかりサラダ
カレーコンソメスープ

せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
3の1、3の2、4の2、
5の1、5の2、5の3、
6の2

「ホットミートサンド」は、ミートソースの具を作り、パンにはさんでからアルミホイルで包み、オープンで焼きました。アルミホイルで包んであるので、あたたかい状態で食べることができます。

「ごぼうのかりかりサラダ」は、揚げたごぼうをサラダのトッピングにしました。ごぼうが苦手な人も食べやすい味になっていると思います。ごぼうは食物せんいをたくさん含んでいます。食物せんいは不足しがちなので、しっかり食べましょう！

スープはカレー味にしました。カレー風味が食欲をそそりますね。

では、クイズです。「ホットミートサンド」に使っているパンの種類はなんでしょう？

- ① 食パン ② コッペパン ③ フランスパン

