

9月30日（月） おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ターメリックライス ポークストロガノフ
かいそうサラダ

せいがい
正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の1、4の1、
4の2、5の1、5の2、
5の3、6の1、6の2

きんようび せいがい しょくどう
☆金曜日の正解☆ ② 食堂

しょうがくせい しょくどう きゅうしょく た
タイの小学生は食堂で給食を食べます。

ちゅうがくせい す か た いっぱんてき
中学生はカフェテリアで好きなものを買って食べるのが一般的です。

きょう
◎今日のクイズ◎

「ストロガノフ」は、ロシア料理です。ロシアのストロガノフ家で誕生したと
いわれています。本場では、豚肉ではなく牛肉を使ったビーフストロガノフが有名で、
バターライスやサフランライスに添えて食べます。サワークリームを使う
のが特徴で、さわやかな酸味があります。

もりつけかた

ではクイズです。次のうちロシア料理はどれでしょうか？

- ① ミネストローネ ② ブイヤベース ③ ボルシチ

ターメリックライス
+
ポークストロガノフ

かいそう
サラダ

