

9月26日（木） おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ソフトフランスパン
ホワイトシチュー ひじきサラダ

☆きのうの正解☆ ② カムサハムニダ

「カムサハムニダ」は「ありがとう」、

「アンニョンハセヨ」は「こんにちは」という意味です。

正解のクラス
ぜん
全クラス！

◎今日のクイズ◎

ひじきは、鉄分や食物せんいなどの栄養素をたくさん含んでいます。ひじきは
苦手…という人もいますが、鉄分や食物せんいは不足しがちなので、
しっかり食べましょう。

では、クイズです。ひじきは海藻です。

次のうち海藻ではないものはどれでしょうか？

- ① わかめ ② こんぶ ③ きくらげ

もりつけかた

ひじきサラダ

ソフトフランスパン

ホワイトシチュー

大わん

