

7月16日（火）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
タコライス とうがんスープ
こだますいか

☆金曜日の正解☆ ① ある

「ある」方には数字がかけています。いちごは「1と5」、
はちみつは「8」、さんまは「3」、きゅうりは「9」です。

◎きょうのクイズ◎

今日は旬の「とうがん」を使ってスープを作りました。「とうがん」は漢字で書くと「冬」の「瓜」と書きますが、旬は夏です。そのまま涼しいところで保管しておけば冬までもつことから、「冬瓜」と記すようになったといわれています。形は楕円形のものや丸いものがあり、2～3kgの小さいものから、15kgほどの大きいものもあります。

「タコライス」は日本でうまれた料理で、アメリカ料理の「タコス」を、ごはん料理にアレンジしたものです。ごはんの上に、タコスの具材をのせて、トマトベースのソースをかけて食べる料理です。

さて、「タコライス」はどこの都道府県で誕生したのでしょうか？

- ① 北海道 ② 東京都 ③ 沖縄県

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、
3の1、3の2、4の1、
4の2、5の1、5の2、
5の3、6の1、6の2

こだますいか

タコライス
ごはん+にく+
キャベツ+トマト

とうがんスープ

大わん