

7月8日（月）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひやしちゅうか かわりサモサ
バレンシアオレンジ

☆金曜日の正解☆ ② 牛飼

「彦星」は「牽牛」ともいわれ、仕事は牛飼です。

◎きょうのクイズ◎

「サモサ」は、インド料理の軽食のひとつです。今日の給食では、じゃがいも、たまねぎ、ツナ、チーズを具材に使用しましたが、本場では、じゃがいもやたまねぎのほかに、えんどう豆やレンズ豆、羊のひき肉を使用します。形は三角形のことが多いです。

「冷やし中華」は、夏ならではの料理ですね！冷たくてさっぱりとした味なので、食欲が落ちやすい夏場でも食べやすい料理です。野菜やハムなどの具材もたくさんのもっているため、これ一品でバランス良く栄養をとることもできます。

ではクイズです。「冷やし中華」はどこで誕生した料理でしょうか？

- ① アメリカ ② 中国 ③ 日本

正解のクラス
ぜん
全クラス！

バレンシアオレンジ

ひやしちゅうか
（ごはんの上に
やさいとバムをのせ、
タレをかける）

かわりサモサ