

7月2日（火）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
いかピラフ ジャーマンポテト
トマトとたまごのスープ

☆きのうの正解☆ ② さば節+昆布

「うどんのつゆ」は、さば節と昆布でだしを取りました。

◎きょうのクイズ◎

今日の給食の「いかピラフ」は、いかをから揚げにしてから、ごはんに混ぜました。

また、今日は旬のトマトと卵を使って、さっぱりとしたスープを作りました。小平市内の

畑でとれたトマトを使いました。

トマトは健康にいい食べものです。トマトの赤い色素には、老化を防ぐはたらきがあります。

ヨーロッパには、『トマトが赤くなると〇〇が青くなる』ということわざがあります。さて、誰が青くなるでしょう？

- ① 医者 ② 学校の先生 ③ お母さん

正解のクラス

1の2、2の2、3の1、4の1、4の2、
5の1、5の2、6の1、6の2

