

6月14日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ごはん
あじフライ
ゆでやさい
かとうさんのはたけのみそしる

☆きのうの正解☆ ① 朝はやく

とうもろこしは朝早くにとったものが一番甘くておいしいです。加藤さんは、朝4時半に起きて、5時に収穫したものを十三小に届けてくださいました。

◎きょうのクイズ◎

あじは、春から夏にかけて旬を迎えます。あじのような「青魚」は、DHAやEPAという、病気を予防したり、脳の働きをよくしたりする栄養素をたくさん含んでいます。

「加藤さんの畑のみそ汁」に入っている、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、とうもろこし、こまつなは全て加藤さんの畑でとれたものです。

さて、地元でとれたものを地元で消費することを何というのでしょうか？

- ① 地域密着 ② 地場野菜 ③ 地産地消

正解のクラス

2の2、3の1、3の2、
4の1、5の1、5の2、
5の3、6の1、6の2

もりつけかた

ゆでやさい
あじフライ

ごはん
小わん

かとうさんのはたけの
みそしる
大わん