

6月5日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
きなことうにゅうトースト
ベジタブルシチュー
ツナサラダ

☆きのうの正解☆ ③ 30回

一口30回以上かんで食べると良いといわれています。

◎きょうのクイズ◎

「ベジタブルシチュー」は小平市内の畑でとれた、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、こまつなを使って作りました。

「きな粉豆乳トースト」は、豆乳にさとうときな粉を混ぜ、それを食パンにひたしてからオーブンで焼きました。フレンチトーストのような味わいです。

ではクイズです。きな粉と豆乳はどちらも同じ物から作られています。

何から作られているのでしょうか？

- ① ごま ② だいず ③ 米

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

もりつけかた

ツナサラダ

きなことうにゅう
トースト

ベジタブル
シチュー

大わん