

6月4日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
かみかみわかめごはん
さかなのむぎみそやき
だいずとかえりのあげに
さわにわん

☆きのうの正解☆ ③ 約8億人

国連WFPによる食料支援は年間440万トン(2021年)なのですが、日本はその約1.4倍にあたる量の食べ物を捨ててしまっています。

◎きょうのクイズ◎

6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。今日の給食は、かみごたえのあるメニューを取り入れました。よくかむことで、あごが強くなり、むし歯にもなりにくくなります。「かみかみわかめごはん」には、もちきび、たかきび、もちあわといった雑穀が入っています。「大豆とかえりの揚げ煮」もかみごたえがある料理ですね。

さて、よくかんで食べるには、ひと口に何回以上かむとよいでしょうか？

- ① 10回 ② 20回 ③ 30回

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、3の1、
3の2、4の2、5の1、5の2、
5の3、6の1、6の2

もりつけかた
だいずとかえりの
あげに
さかなのむぎみそやき

かみかみ
わかめごはん

小わん

さわにわん

大わん