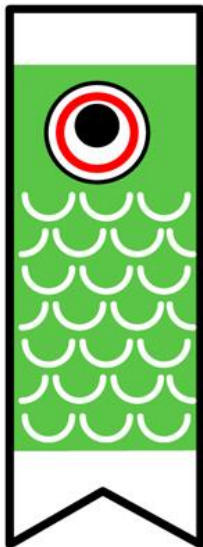
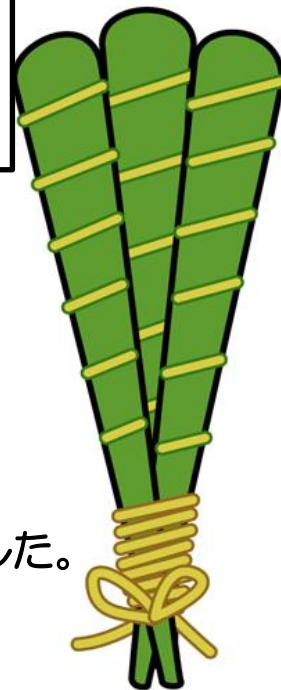
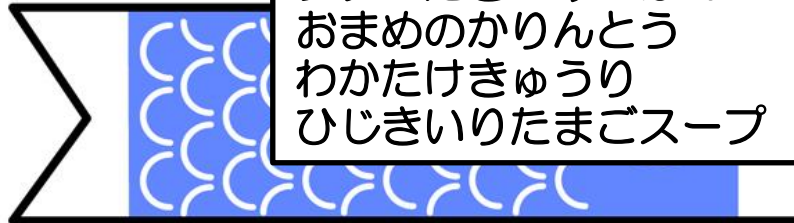
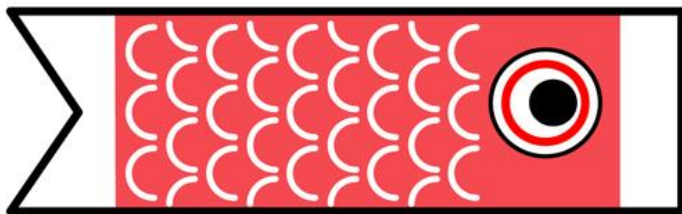


5月22日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ツナのたきこみごはん
おまめのかりんとう
わかたけきゅうり
ひじきいりたまごスープ



☆きのうの正解☆ ② ココナッツミルク

◎今日のクイズ◎

「おまめのかりんとう」は、ひよこ豆とさつまいもを油で揚げて、あまからのたれでからめました。「わかたけきゅうり」は、竹を割ったときのような姿に切りました。

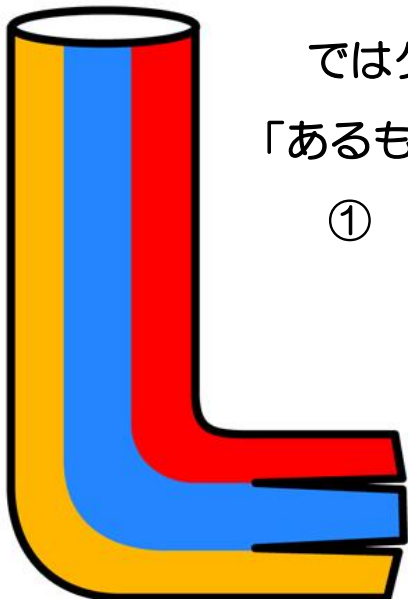
「ツナのたきこみごはん」は、ツナ、にんじん、たけのこ、干しいたけをごはんと一緒にたきこみました。

ではクイズです。ツナは「あるもの」を缶詰にした食品です。

「あるもの」とはなんですか？

- ① 魚 ② 肉 ③ やさい

もりつけかた



わかたけきゅうり
2こずつ
おまめのかりんとう

ツナの
たきこみごはん
小わん

ひじきいり
たまごスープ
大わん