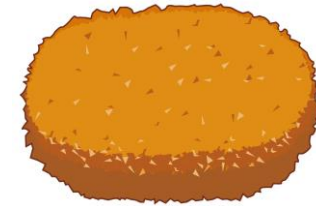
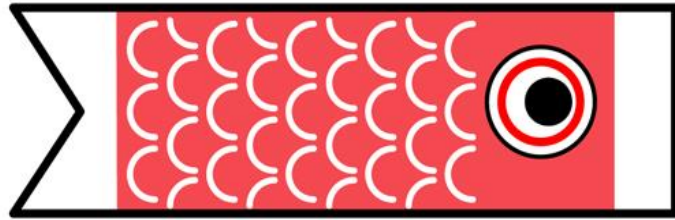


5月16日(木) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごもくしょうゆラーメン
パリパリひじき ニューサマーオレンジ



☆きのうの正解☆ ② クリームコロッケ

日本に最初に入ってきたコロッケは、クリームコロッケです。

コロッケはフランスから日本に伝わった料理です。

◎今日のクイズ◎

「パリパリひじき」は、春巻きの皮でひじきの具を包んで揚げました。ひじきは鉄分やカルシウム、食物せんいをたくさん含んでいます。どれも不足しがちな栄養素です。

しっかり食べましょう！ひじきは苦手な人が多いですが、春巻きにすると食べやすいですね！かくし味にあるものを入れたので、より食べやすくなっていると思います。

ではクイズです。かくし味に入れた「あるもの」とは？

- ① チーズ ② はちみつ ③ 気合いと愛情

※あくまで、かくし味です！

正解のクラス

- 1の1、1の2、4の2、
5の1、5の2、5の3、
6の1、6の2

もりつけかた

ニューサマーオレンジ

ごもくしょうゆ
ラーメン

大わん

パリパリ
ひじき

