

4月23日（火）おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ③ きくらげ

きくらげは、きのこの仲間です。

◎今日のクイズ◎

「新じゃがいものバター焼き」は、今が旬の新じゃがいもを使って作りました。新じゃがいもは、水分が多く、やわらかくて香りが良いといった特徴があります。この時期ならではの味わいです。

また、今日のスープは、旬の春キャベツを使っています。

旬の食べ物は、一年で一番味がおいしく、栄養がたっぷりです。

旬の食材を選んで食べるといいですね。

では、クイズです。次のうち、春が旬の食べ物はどれでしょうか？

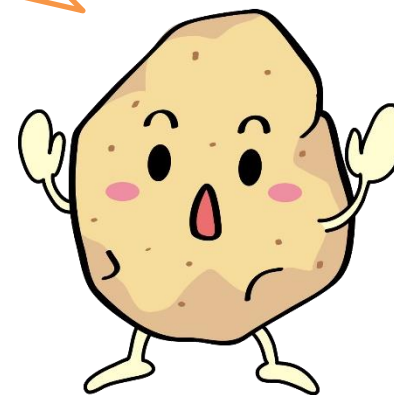
- ① だいこん ② なす ③ たけのこ

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
やきそば
しんじゃがいものバターやき
はるキャベツのスープ

しんじゃがいもがおいしい季節です



もりつけかた

しんじゃがいもの
バターやき
1～4年 1こ
5～6年 2こ

やきそば

はるキャベツの
スープ

大わん