

ほけんだより

4月

令和6年4月10日

小平第十三小学校

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。この「ほけんだより」では、保健室の先生（養護教諭といいます）から、毎日をもっと元気に・健康にすごすために、そして学校で生活するうえで気をつけてほしいことなどをお伝えしていきます。保健の先生は、みなさんが学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするためにはどうしたらいいか、いっしょに考えたり、いろいろ手伝ったりしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置

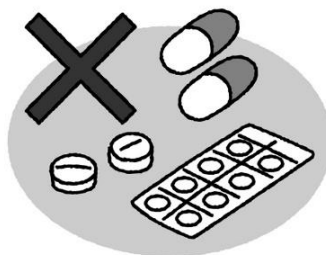


◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✕

◎体や健康について学ぶ



✕お薬はだせません



✕継続した手当はできません

保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退室時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない

4月の保健目標 自分のからだをしよう

けんこうしんだんって、なんのため？

- ◆ 病気やいじょうがないかを「しらべる」
- ◆ 体のせいちょうのようすを「しる」
- ◆ 体や心のけんこうについて「まなぶ」



あなたの大切な体のことをもっとよく知るチャンスです。
よく知って、より健康な生活につなげられるようにしていきましょう。

けんこうしんだん まも 健康診断のルールを守りましょう

「見ない」…あなたがそうでなくても、見られるのがいやな人もいます。ほかの人の検診の様子や、結果をのぞかないようにしましょう。

「言わない」…友達の体格や健康状態について、言わないようにしましょう。言われた人はとても傷つくかもしれません。

「気にしない」…ほかの人の結果と比べて、悩まないようにしましょう。
体や健康の状態は、ひとりひとりちがって当たり前なのです。

そだちはそれぞれ
「〇〇くらべ」はNG



- 年度始めの提出物のお願いにつきましては、4/9 配布文書を御覧ください。全児童分が速やかに揃うことで、健康診断を円滑に進めることができます。提出日の御確認をお願いいたします。
- 健康診断の日程については、学校だより「たいさんぼく」を御確認ください。
- インフルエンザ等の感染症に罹患した際の「登校届」「登校許可書」の様式が4月から新しくなりました。学校ホームページから印刷し御使用ください。
- 本日、この「ほけんだより」発行と合わせ、下記の文書を配布しました。大切な内容となりますので、必ずお読みくださいますようお願いいたします。

「けが、病気の際の対応についてのお願い」（小平市教育委員会）

身長を測る日の髪型は、
頭の中心に結び目がな
いようにしてください。
ふたつ結びならOK!

