

2月15日(木)



おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
とりにくのふっかつスパイシーライス  
やさいスープ もちもちこまつなドーナッツ

◎きのうの正解◎ ②チョコを早く冷やして固めるため

◎今日のクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」26回目です。「鶏肉の復活スパイシーライス」を作りました。防災備蓄食品の「ドライカレー」を使って作りました。13小では、賞味期限が切れる前のアルファ化米を約560kg引き取りました。2月の給食から毎回、普通のお米にアルファ化米を混ぜて使っています。今日はアルファ化米100%で作りました。ドライカレーセットのスパイス、ナンプラー、みりん、酢で鶏肉に下味をつけて、よりおいしくなるように工夫しました。

さて、ナンプラーは醤油に似た調味料ですが、何から作られているのでしょうか？

- ① やさい ② 米 ③ さかな

もりつけかた

もちもち  
こまつなドーナッツ

とりにくのふっかつ  
スパイシーライス

やさいスープ

大わん

正解のクラス  
1の1、2の1、4の3、  
5の1、6の1、6の2

