

2月6日 (火)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごはん こうやどうふのフライ
ゆでキャベツ ふゆやさいじる

◎きのうの正解◎ ② パリ

◎今日のクイズ◎

「高野豆腐のフライ」は、味つけした高野豆腐をフライにしています。お肉とはまたちょっと違った食感で、味わいがあっておいしいです。お肉で作るよりも脂肪が少なく、食物せんいがとれてヘルシーです。

「冬野菜汁」は小平産のさといもを使って作りました。さといもは今が旬です。さといもは、病気を予防したり、疲れをとったりする成分が含まれています。

では、クイズです。さといもはどの部分を食べているのでしょうか？

①葉 ②茎 ③根 ※このクイズは以前も出しました。サービス問題です！

もりつけかた

ゆでキャベツ

こうやどうふのフライ

ごはん

小わん

ふゆやさいじる

大わん

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の3、5の1、
5の2、6の1、6の2

