

2月2日 (金)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう せつぶんごはん
いわしのあげひたし レモンすかけ おにはうちじる

◎きのうの正解◎ ① ほたてフライ

2月16日(金)に北海道森町のほたてを使って「ほたてフライ」を作ります。

◎今日のクイズ◎

明日は、節分です。小平には「鬼の宿」という民話があります。追い払われた鬼を迎え入れた家があり、鬼をもてなしたその家は、とても商売繁盛したというお話です。相手の心を理解し大事にすれば、心と心が通じ合うという先人の教えです。この話にちなみ、「鬼は内汁」を作りました。

「節分ごはん」は、大豆を使った混ぜごはんです。節分には、「いわし」を食べる風習もあります。鬼は、いわしのおいと 柊のトゲが苦手とされていて、柊に焼いたいわしの頭を刺した「やいかかし」というものを玄関先に飾る風習があります。今日は「いわしの揚げひたし」を作りました。

では、クイズです。節分の次の日、明後日「2月4日」は、なんという日でしょうか？

- ① 春分の日
- ② 立春
- ③ みどりの日

もりつけかた

レモンすかけ

いわしのあげひたし

おにはうちじる

せつぶんごはん

小わん

大わん

正解のクラス

- 1の1、2の1、2の2、3の2、
- 4の1、4の2、4の3、5の1、
- 5の2、6の1、6の2

