

1月29日（月）おいしいなつうしん

きんようび せいがい ◎金曜日の正解◎ ③ しょうわ ねん 昭和51年

きょう ◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう さくらごはん
さかなのハンバーグ ゆでやさい
ごもくみそしる

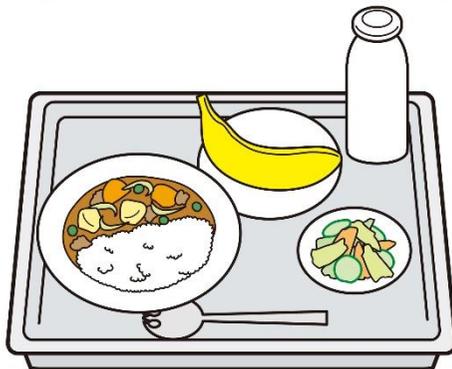
「さくらごはん」は鈴木里美先生の思い出のメニューです。「さくらごはん」は具材のない炊き込みごはんのことで、しょうゆと酒だけでお米を炊いたシンプルな料理です。静岡県のソウルフードで、給食にも出ています。炊き上がりが薄いピンク色をしているため「さくらごはん」という名前になったといわれています。「魚のハンバーグ」は後藤副校長先生の思い出のメニューです。今日はいわしを使って作りました。「さくらごはん」「魚のハンバーグ」はどちらも新メニューです！

日本の主食といえばごはんですが、ごはんが正式に給食に登場したのは意外に遅く、昭和51年です。それまでは、パンが主食でした。今では週に3回以上、ごはん給食になっていますが、当時は月に1回程度しかありませんでした。

さて、日本人が食べるごはんの量は、昔と比べて変化があるでしょうか？

- ① 増えている ② 減っている ③ 変わらない

しょうわ ねん きゅうしょく
昭和52年の給食。
べいはんきゅうしょく はじ
米飯給食が始まり、カレーライスが登場しました。



せいがい
正解のクラス
1の2、3の2、
4の3、5の1、
6の2

もりつけかた

ゆでやさい

さかなのハンバーグ

さくらごはん

小わん

ごもくみそしる

大わん