

# 1月20日（土）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう むぎごはん さばのみそに  
ゆでやさい よしのじる

◎きのうの正解◎ ① イースト菌

◎今日のクイズ◎

1月20日は「二十日正月」です。正月祝い納めの日で、お正月の飾りなどは全て片付け、正月料理や餅なども全て食べつくします。西日本の一部地域では「麦正月」といい、豊作を祈願して麦飯にとろろをかけたり、麦飯ととろろ汁を食べたりします。今日の給食は、「麦ごはん」を作りました。

「吉野汁」は、奈良県の郷土料理です。奈良県の吉野山が葛の産地であることから、すまし汁にくず粉を溶いてとろみをつけた汁を「吉野汁」と呼びます。現在、くず粉は貴重品となり、片栗粉で代用することが多くなっています。

では、クイズです。奈良の大仏があるお寺はどこでしょうか？

- ① 法隆寺
- ② 東大寺
- ③ 清水寺

