

1月12日（金）おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② だいたい

◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう ごはん ひすいはなしゅうまい
ほしだいこんのカリポリあえ スキーじる

今日は「スキーの日」です。新潟県上越市の金谷山は、オーストリアの軍人レルヒ少佐が、日本で初めてスキー術を伝えた地として知られています。当時、スキー訓練の時に出されたさつま汁のようなみそ汁が「スキー汁」の原点です。大根やにんじんを「短冊切り」にしてスキーの板を表しています。つきこんにゃくはスキーのシュプール、豆腐は雪やあられ、長葱とごぼうはかんじき、しいたけはみのや笠を表しています。長ねぎやしいたけを周囲の木々に見立てる場合もあります。「スキー汁」にはさつまいもが入るのが特徴です。これは少佐が視察をした陸軍第13師団に鹿児島県出身者がいたからだといわれています。

「ひすい花しゅうまい」は新潟県の名物「ひすい」をイメージして作りました。新潟では、家の軒先に大根を干して「干し大根」を作る光景が見られます。「干し大根のカリポリ和え」を作りました。

さて、今日のしゅうまいの上ののっている緑色の食べ物は何でしょう？

- ① えだまめ ② グリンピース ③ そらまめ

正解のクラス
3の2、4の1、4の3、
6の1、6の2

