

さむい冬もあたたかく過ごせる服装の工夫

はだ着を身につける



からだ体にほどよく
フィットするものにし、
あせ汗でしめったときはとりかえます。

重ね着で空気の層をつくる



ふくあいだ服の間に
くうきそう空気の層をつくと、
からだねつに体の熱が逃げにくくなります。

「3つの首」をひやさない



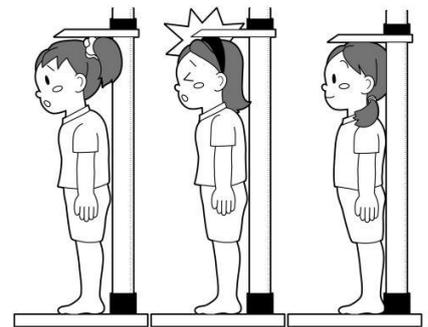
マフラーや
て手ぶくろ、レッグウォーマーなどで
しっかりガードします。

体育着を
わすれずに！

身体測定&保健指導を行います

1年… 17日(水) 2年… 15日(月)
3年… 11日(木) 4年… 12日(金)
5年… 18日(木) 6年… 19日(金)

※頭の真ん中で髪を結ばないようにください



感染症情報 (保健所からの情報より)



- ◆ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌)は、都全体として警報基準に達しています。症状は、38℃以上の発熱、咽頭の発赤、莓状の舌等。咽頭痛がある場合には、早めに医療機関へ受診しましょう。(溶連菌は出席停止扱いになりますので、診断された場合は学校へお知らせください。「登校届」は不要です。)
- ◆ インフルエンザ、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱は、増加傾向です。