

12月21日(木)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ゆずかうどん、かぼちゃとれんこんのてんぷら、いとかんてんのごますあえ

◎きのうの正解◎ ② ほうれんそう

◎今日のクイズ◎

明日12月22日は「冬至」です。冬至は一年のうちで一番夜が長い日です。翌日からまた日が長くなっていくので、この日に境に運氣が上昇する日とされています。冬至は「運盛り」といって、「ん」のつく食べ物を食べると運が呼びこめるといわれています。「にんじん」「れんこん」「かんてん」「うどん(うどん)」「きんかん」「ぎんなん」、そしてかぼちゃも別名は「なんきん」！これらは「ん」が2回つくのでより縁起が良いとされ、「冬至の七草」といわれています。今日の給食でも、「にんじん」「れんこん」「かんてん」「うどん」「なんきん」を使っています。特に、冬至にかぼちゃを食べると「風邪をひかない」「長生きする」とも言われています。また、冬至の日は、健康を願って「ゆず湯」に入る習慣があります。今日のうどんはゆずを使った「ゆずかうどん」を作りました。

では、クイズです。一年のうちで一番夜が短い日はいつでしょうか？

- ① 春分の日
- ② 夏至
- ③ 秋分の日



←もりつけかた

いとかんてんのごますあえ

ゆずかうどん

大わん

かぼちゃとれんこんのてんぷら

正解のクラス

- 1の1、2の1、2の2、4の1、
- 4の2、4の3、5の1、5の2、
- 6の1、6の2