

12月18日(月)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ふっかつわかめクッパ、はりはりふうみ、いがぐりあげ

◎金曜日の正解◎ ② 背骨がある

◎今日のクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」として「復活わかめクッパ」を作りました。新メニューです！防災備蓄食品の「わかめごはん」を使って作りました。アルファ化米はボソボソとして食べにくいですが、クッパにすると食べやすいですね。大きいおわんに「ごはん」をよそい、「具」をのせて「卵スープ」をかけて盛りつけてください。クッパは、韓国料理です。スープとごはんを組み合わせた、雑炊のような料理です。韓国では、ごはんとスープが別々に出され、自分でスープの中にごはんを入れることが多いです。素材の味をいかした味わい深いスープが特徴で、種類が豊富にあります。低価格でおなかがいっぱいになる庶民派の料理です。

ではクイズです。クッパの「クッ」はスープのことですが、「パ」は何のことでしょう？

もりつけかた

いがぐりあげ

ふっかつわかめクッパ
ごはん+ぐ+スープ

大わん

はりはり
ふうみ

①キムチ ②ごはん ③ぶたにく

※上の文章をよく読めばわかるはず！

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、
4の1、4の3、5の1、
5の2、6の1、6の2

