

12月15日(金)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ごはん、さかなとチーズのつつみあげ、ごまあえ、かきたまじる

◎きのうの正解◎ ③ こまつな

◎今日のクイズ◎

今日の給食の「魚とチーズの包み揚げ」は、春巻きの皮で魚とチーズを包み、油で揚げました。

魚が苦手な人にも食べやすく調理してあるので、食べてみてくださいね。

魚には体に良い栄養素がたくさん含まれています。血液をサラサラにしたり、

脳の機能を向上させたり、病気を予防したりする栄養素です。「魚より肉が好き」

という人も多いですが、魚も意識して食べるようにしましょう！

ではクイズです。魚と人間で共通する特徴はなんでしょう？

- ① 肺で息をする ② 背骨がある ③ 毛がある

←もりつけかた

ごまあえ

さかなとチーズの
つつみあげ

ごはん

小わん

かきたまじる

大わん

正解のクラス

3の1、3の2、4の1、4の3、
5の2、6の1

