

# 11月 30日 (木) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ごまみそラーメン  
はくさいのおかかあえ  
フルーツポンチ

◎きのうの正解◎ ③ 612人分

## ◎今日のクイズ◎

今日は「4年3組のリクエスト給食」です！「ラーメン」と「フルーツポンチ」をリクエストしてくれました！今日は「ごまみそラーメン」を作りました。

ごまはアフリカ原産の植物です。小さな粒ですが、脂質、たんぱく質、食物せんいなどの栄養素を含んでいます。ごまは粒のままだと消化されにくいのですが、「すりごま」にすると栄養素を取り入れやすくなります。今日の給食では、「炒りごま」「すりごま」「ねりごま」の3種類使いました。

今日は、なぞなぞです。「グラス」にはある、「タンブラー」にはない。

「ガチョウ」にはある、「ツバメ」にはない。「ふぐ」にはある、「うなぎ」にはない。

「ごま」はある？ない？どちらでしょうか？ ※ヒント：濁点に注目！

- ① ある      ② ない



もりつけかた

フルーツポンチ

小わん

ごまみそラーメン

大わん

はくさいの  
おかかあえ

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、3の1、  
3の2、4の1、4の2、4の3、  
5の1、5の2、6の1、6の2