

11月 21日 (火)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ふっかつわかめごはん DE ビビンバ  
もちもちおからチヂミ  
キムチのスープ

◎土曜日の正解◎ ③ 緑・白・赤

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」として「復活わかめごはんDEビビンバ」と「もちもちおからチヂミ」を作りました。どちらも新メニューです！「復活わかめごはんDEビビンバ」は、防災備蓄品のアルファ化米「わかめごはん」を使って作りました。「もちもちおからチヂミ」は、「おから」を使って作りました。アルファ化米は賞味期限が切れる前に大量に捨てられてしまっています。おからは豆腐を作るときの副産物ですが、大量に捨てられてしまっています。捨てずに活用することで食品ロスを減らすことができます。

また、今日は「給食DE世界旅行」として「韓国料理」を作りました。キムチは小平産のものを使う予定でしたが、残念ながら売り切れのため今日は小平産のものは使えず、かわりに国産のものを使用しました。

では、クイズです。つぎのうち韓国料理はどれでしょうか？

- ① カッパ ② クッパ ③ ラッパ

もりつけかた

もちもちおからチヂミ

ふっかつわかめごはん  
DEビビンバ  
(ごはん+にく+やさい)

キムチの  
スープ

大わん

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、3の1、  
3の2、4の1、4の3、5の1、  
5の2、6の1、6の2

