



としよ きゅうしょくほん で

図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

★ぎょうれつのできるとうもろこしのすうぶ★

【ぎょうれつのできるすうぶやさん ふうざわゆみこ著 ちょういっかくけき 教育画劇】

ざいりょう にんぷん
《材料（4人分）》

バターこ小さじ1・たまねぎ 1/2個・じゃがいも 1/3個・クリームコーン 120g・

ホールコーン 40g。米8g・牛乳 240g・生クリーム大さじ1+小さじ2・

塩しお小さじ1/2・こしょう 少々・水200g・鶏ガラ、豚骨適宜（コンソメの素でOK）

つく かた
《作り方》

①鶏ガラと豚骨でスープをとる。たまねぎはスライス、じゃがいもはいちょう切り。

②スープに野菜類、米を加えて煮て、やわらかくなったらミキサーにかける。

④牛乳を加熱し、②に加えて調味する。クリームコーン、ホールコーンを加えて

煮て、仕上げに生クリームとバターを加える。