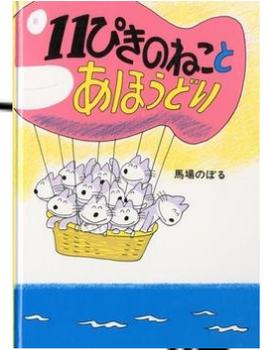


としよ きゅうしょくほん で

図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

★11ぴきのねこのコロッケ★

【11ぴきのねことあほうどり 馬場のぼる著 こぐま社】



ざいりょう (こぶん) 10個分

じゃがいも 5個 (650g) ・ 豚ひき肉 200g ・ たまねぎ 1個 (200g) ・
油 大さじ1 ・ 塩 小さじ1 ・ こしょう 少々 ・ 小麦粉 50g ・ 水 適宜 ・
生パン粉 20g ・ 乾燥パン粉 30g ・ 揚げ油 適宜 ・ 中濃ソース 適宜

つくりかた

- ①たまねぎはみじん切りにする。油でたまねぎ、豚ひき肉をよく炒める。
②じゃがいもは蒸してつぶす。①を加え、塩、こしょうで調味する。
③10等分にして丸め、小麦粉と水を溶いたトロ、パン粉の順に衣をつける。
④180℃の油できつね色になるまで揚げる。ソースをかけて、召し上げられ！