

10月 27日(金) おいしいなつうしん!

ぎゅうにゅう
くりのたきこみごはん
ししゃものかわりあげ
もやしとうめじょうゆあえ
ごじる

★きのうのこたえ★ ① でんぷん

はるさめ りょくとう つく
春雨は、じゃがいもや 緑豆などのでんぷんで作られています。

きょう
◎今日のクイズ◎

今日、10月27日は「十三夜」です。9月の十五夜に引き続き、きれいなお月様を



なが ひ がつ きゅうしょくほうそう はなし じゅうごや つきさま み かた みつき
眺める日です。9月の給食放送でも話しましたが、十五夜のお月様だけを見ることを「片見月」といい、

えんぎ わる じゅうさんや つきさま なが じゅうさんや くりめいげつ まめめいげつ
縁起が悪いこととされています。ぜひ、十三夜のお月様も眺めてみましょう！十三夜は「栗名月」「豆名月」

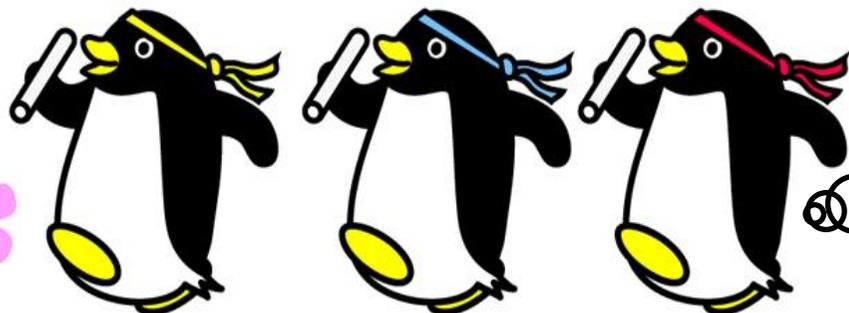
ともいわれ、栗や豆をお供えしたり、食べたりします。給食でも行事食として、「栗のたきこみごはん」

だいず つか こじる つく くり あき みかく くり れきし ふる じょうもんじだい いせき
と大豆を使った「呉汁」を作りました。栗は秋の味覚ですね。栗の歴史はとても古く、縄文時代の遺跡から

しゅつど へいあんじだい さいばい しゅん あじ たの
も出土しています。平安時代には栽培もされていました。旬の味を楽しみましょう！

では、クイズです。「十三夜」の月の形は、どんな形でしょうか？

① 満月 ② 満月ではない ※きょうは二択です。



せいかい
正解のクラス
3の1、3の2、
6の1

もやしとうめじょうゆあえ

ししゃもの
かわりあげ

くりの
たきこみごはん

小わん

ごじる

大わん