

10月 24日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
バインミーサンド
フォー・ガー
ベトナムフライドポテト

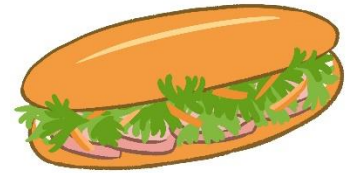


★金曜日のこたえ★ ③ 約2分の1 (半分)

家庭からもたくさん捨てられています。みんなで気をつければ、減らすことができますね！

今、自分に何ができるのか、真剣に考えてみてください。

バインミーサンド



◎今日のクイズ◎

今日の給食は、「給食DE世界旅行」第8回目です。「ベトナム料理」を作りました！

「バインミーサンド」はベトナムのサンドイッチで、やわらかいフランスパンに野菜やハーブ、肉などをはさみ、ヌクナムという調味料をふりかけたものです。ベトナムでは屋台などで売られているファーストフードです。

「フォー・ガー」は鶏ガラのスープで仕立てた麺料理で、フォーという米粉で作られたライスヌードルを使います。ガーは鶏肉という意味です。ヌクナムを使って、食べる人が自分で味付けをします。

「ベトナムフライドポテト」は、フライドポテトをベトナム風の味付けにしたものです。日本ではフライドポテトにケチャップや塩を添えて食べることが多いですが、ベトナムではバターとさとうをつけて食べます。

さて、ベトナムの調味料ヌクナムは何から作られているのでしょうか？

- ① 魚
- ② 肉
- ③ たまご

正解のクラス

1の2、3の1、3の2、
4の1、4の2、4の3、
5の2

ベトナムフライドポテト

バインミーサンド

フォー・ガー

大わん

