

10月 18日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
こまつなビスキュイパン  
あきやさいのクリームに  
グリーンサラダ

★きのうのこたえ★ ① ほうとう

「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。「みみ汁」と「ほうとう」はどちらもみそベースの汁にかぼ  
ちやを中心とした野菜をたくさん使った料理です。「麺」なのか「みみ」なのかが違うだけです。

◎今日のクイズ◎

今日の「小松菜ビスキュイパン」は、小平産の小松菜を使って作りました。「ビスキュイパン」の  
「ビスキュイ」とは、フランス語で「ビスケット」のことです。小麦粉とバターで作ったビスケット  
生地きじに小松菜こまつなを練りこみ、パンの表面ひょうめんに塗ぬって、オーブンで焼やきました。

「秋野菜のクリーム煮」は、秋あきに旬しゅんをむかえる「さつまいも」「かぶ」「マッシュルーム」「にんじ  
ん」「ブロッコリー」を使つかっています。

では、クイズです。次のうち「秋野菜」はどれでしょうか？

- ①トマト ②きゅうり ③さといも

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、  
4の1、4の3、5の1、  
5の2、6の1、6の2

グリーンサラダ

こまつな  
ビスキュイパン

あきやさいの  
クリームに  
大わん