

10月 12日(木) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ふっかつにしよくおにぎり
さばのねぎみそやき
きりぼしだいこんのいために
ごもくじる

★きのうのこたえ★ ② 薬くすり

「牛乳ぎゅうにゅうは人の体ひと からだを良くする薬よ くすりである」といわれ、天皇てんのうが飲んでいました。

昔むかしの人も、牛乳ぎゅうにゅうに栄養えいようがあることがわかっていたようです。

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食しょくひん さくげんきゅうしょく」です。「復活二色おにぎりふっかつにしよく」を作りました。新メニューしんです！

「復活二色おにぎりふっかつにしよく」は、「わかめごはんあおな」と「青菜ごはんにしゅるい」の二種類のアルファ化米かまいを使って作りました。

今回こんかい使ったアルファ化米かまいは来年らいねんの1月に賞味期限しょうみきげんが切れるもので、捨てられてしまう予定よていでした。給食きゅうしょくで活用かつよう

して、食品ロスしょくひんを減らすことができました。アルファ化米かまいだけで作ると味が濃あじかったので、普通のお米ふつう こめを半分混

ぜて炊飯すいはんし、おにぎりおにぎりにしました。4年生ねんせいが9月がつに行った食育授業しょくいくじゅぎょうでも、「わかめごはんわかめ」を使って「ごへい

もち」を作り、食品ロス削減しょくひん さくげんに貢献こうけんしました。みなさんも食品ロスしょくひん もんたいの問題もんだいについて、考かんがえてみてください。

さて、世界せかいでは、生産せいさんされた食料しょくりょうのうち、どれくらいが捨てられてしまっているのでしょうか？

- ① 約5分の1 やく ぶん
- ② 約4分の1 やく ぶん
- ③ 約3分の1 やく ぶん

きりぼしだいこんの
いために

さばのねぎみそやき
ふっかつにしよくおにぎり
(わかめ・あおな)

ごもくじる

大わん

正解せいかいのクラス

1の2、3の2、4の1、
4の3、5の1、5の2、
6の1

