

10月 6日 (金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ごまこまつなトースト  
だいこんのクリームシチュー  
かくれんぼドレッシングサラダ



★きのうのこたえ★ ② あおもりけん 青森県

りんごは、あおもりけん 青森県、ながのけん 長野県、いわてけん 岩手県の順に多く作られています。

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」です。「かくれんぼやさいず」は、「かくれんぼだいこん」と「かくれんぼにんじん」の仲良しコンビです。だいこんやにんじんの皮や葉っぱは、いつもはぐれがちです。でも、かくれんぼするのも上手なようで、今日はうまいことドレッシングの中にかくれることができましたようです。実は「さびしんぼうキャベツ」

もかくれんぼしたみたい。変身することができて喜んでいきます。かくれんぼした野菜たちを探してみてくださいね！

明後日10月8日は「骨と関節の日」です。骨の「ホ」が「十」と「八」にわかれることが由来です。骨を丈夫にする栄養素といえば「カルシウム」ですね。カルシウムをたくさん含む「ごまこまつなトースト」と「だいこんのクリームシチュー」を作りました。小松菜、チーズ、牛乳はカルシウムをたくさん含んでいます。

さて、10月のこれまでの給食で登場したキャラクターはいくつでしょうか？

- ① 4つ ② 5つ ③ 6つ

かくれんぼしたよ さがしてみてね！

正解のクラス  
ぜん  
全クラス！

かくれんぼ  
ドレッシングサラダ

ごまこまつなトースト

だいこんの  
クリームシチュー

大わん

