

ぎゅうにゅう
ごはん カレーコロッケ
ひじきのいそに なすのみそしる

9月15日(金)おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ③ フランス

グラタンはフランスで誕生しました。

正解のクラス
1の2、3の1、3の2、4の3

◎今日のクイズ◎

今日、9月15日は「ひじきの日」です。この日にちなみ、「ひじきの磯煮」を作りました。
ひじきは、鉄分や食物せんいをたくさん含んでいます。どちらも不足しがちな栄養素なので、
しっかり食べましょう！ひじきが苦手な人もいるかもしれませんが、まずは一口食べてみて、
苦手を克服してもらえるとうれしいです。

また、今日はカレー味のコロッケと、旬の小平産なすを使ったみそ汁を作りました。

さて、ひじきはある動物のしっぽに似ていることから漢字で「〇尾菜」と書きます。〇に入る動物は、次のうちどれでしょうか？

- ① 兎 ② 猿 ③ 鹿

しっぽの黒い部分が、ひじきに似ている！

もりつけかた

ひじきのいそに
カレーコロッケ

ごはん
小わん

なすのみそしる
大わん

