

# 9月7日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
しらすとツナのピザコッペ  
こだいらめざましスープ  
めざましゼリー

☆きのうの正解☆ ① <sup>せいがい</sup>大豆

<sup>くろまめ</sup>黒豆は<sup>だいず</sup>大豆の<sup>ひんしゅ</sup>品種のひとつで「<sup>くろだいず</sup>黒大豆」ともいわれています。

◎<sup>きょう</sup>今日のクイズ◎

9月の「<sup>めざまし</sup>めざましスイッチあさごはん月間」にあわせて、「<sup>こだいら</sup>こだいらめざましスープ」と「<sup>めざまし</sup>めざましゼリー」を作りました。「<sup>こだいら</sup>こだいらめざましスープ」は<sup>まめ</sup>豆や<sup>やさい</sup>野菜をたくさん<sup>つか</sup>使って、これ一杯で<sup>いっぱい</sup>栄養を<sup>えいよう</sup>たっぷりとることができます。まさに<sup>あさ</sup>朝ごはんにおすすめなスープです。

「<sup>めざまし</sup>めざましゼリー」は、<sup>く</sup>具に<sup>くだもの</sup>果物を入れました。<sup>しん</sup>新メニューです！<sup>くだもの</sup>果物は一日の<sup>いちにち</sup>食事の中で、<sup>ちょうしょくじ</sup>朝食時に<sup>た</sup>食べるのが一番<sup>いちばん</sup>良いといわれています。<sup>あさ</sup>朝に<sup>くだもの</sup>果物を食べるのも<sup>た</sup>おすすめです。

みなさんは、<sup>あさ</sup>朝ごはんを<sup>た</sup>食べてから<sup>とうこう</sup>登校していますか？<sup>あさ</sup>朝ごはんは一日の中で<sup>いちにち</sup>最も<sup>なか</sup>大切な<sup>た</sup>食事です。毎日、<sup>あさ</sup>朝ごはんを<sup>まいにち</sup>しっかり<sup>た</sup>食べましょう！

さて、「<sup>めざまし</sup>めざましゼリー」に<sup>つか</sup>使った<sup>ざいりょう</sup>材料は次のうちどれでしょうか？

- ① <sup>てんねんすい</sup>天然水    ② コーラ    ③ サイダー

<sup>せいがい</sup>正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、  
3の1、3の2、4の1、4の3、  
5の1、6の1、6の2

もりつけかた

めざましゼリー

しらすとツナの  
ピザコッペ

こだいら  
めざましスープ

大わん

