

9月7日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
しらすとツナのピザコッペ
こだいらめざましスープ
めざましゼリー

☆きのうの正解☆ ① ^{せいがい}大豆

^{くろまめ}黒豆は^{だいず}大豆の^{ひんしゅ}品種のひとつで「^{くろだいず}黒大豆」ともいわれています。

◎^{きょう}今日のクイズ◎

9月の「^{めざまし}めざましスイッチあさごはん月間」にあわせて、「^{こだいら}こだいらめざましスープ」と「^{めざまし}めざましゼリー」を作りました。「^{こだいら}こだいらめざましスープ」は^{まめ}豆や^{やさい}野菜をたくさん^{つか}使って、これ一杯で^{いっぱい}栄養を^{えいよう}たっぷりとることができます。まさに^{あさ}朝ごはんにおすすめなスープです。

「^{めざまし}めざましゼリー」は、^く具に^{くだもの}果物を入れました。^{しん}新メニューです！^{くだもの}果物は一日の^{いちにち}食事の中で、^{ちょうしょくじ}朝食時に^た食べるのが一番^{いちばん}良いといわれています。朝に^{あさ}果物を^{くだもの}食べるのも^たおすすめです。

みなさんは、^{あさ}朝ごはんを^た食べてから^{とうこう}登校していますか？^{あさ}朝ごはんは一日の中で^{いちにち}最も^{なか}大切な^た食事です。毎日、朝ごはんを^{まいにち}しっかり^{あさ}食べましょう！

さて、「^{めざまし}めざましゼリー」に^{つか}使った^{ざいりょう}材料は次のうちどれでしょうか？

- ① ^{てんねんすい}天然水
- ② コーラ
- ③ サイダー

^{せいがい}正解のクラス
1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、4の3、
5の1、6の1、6の2

もりつけかた

