

9月6日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
くろまめごはん
さわらのさいきょうやき
じゃがいものきんぴら
ひじきいりたまごスープ

☆きのうの正解☆ ② のう(あたま)のスイッチ

あさ 朝ごはんを食べると、からだを動かす「からだのスイッチ」、がくしゅう 学習するための「あたまのスイッチ」、おなかの中を動かす「おなかのスイッチ」が入ります。

あさ 朝ごはんをしっかりと食べてから、がっこう 学校に登校しましょう！

◎今日のクイズ◎

きょう 今日 9月6日の「9」と「6」の語呂合わせで、「黒の日」「黒豆の日」です。

きゅうしょく 給食では「黒豆ごはん」と「ひじき入りたまごスープ」を作りました。

くろまめ 黒豆やひじきは苦手な人が多いと思いますが、黒い食べ物は、ひやぶ 冷えを予防し、

からだ 体のめぐりを良くするといわれています。しっかりと食べましょう！

では、クイズです。次の中で黒豆と同じ豆はどれでしょうか？

- ① だいず 大豆
- ② いんげん豆
- ③ えんどう豆

せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、
2の1、2の2、
3の1、3の2、
4の1、4の2、
4の3、5の1、
5の2、6の1、
6の2

もりつけかた

じゃがいものきんぴら
さわらのさいきょうやき

くろまめごはん
小わん

ひじきいりたまごスープ
大わん

