

# 7月19日(水) おいしいなつうしん

はっこうにゅう  
ターメリックライス  
ポークストロガノフ  
かいそうサラダ  
セレクトデザート

## せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、  
3の2、4の2、4の3、  
5の2、6の1、6の2

せいかい かい  
☆きのうの正解☆ ③ 4回

どよう しき か め りっしゅん りっか りっしゅう りっとう ちよくぜん にちかん  
土用は四季の変わり目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の直前18日間です。

どよう なつ おも しき つう ねん かい  
土用は夏だけと思われがちですが、四季を通じて年に4回あります。

## ◎きょうのクイズ◎

「ストロガノフ」は、ロシア料理です。ロシアのストロガノフ家で誕生したといわれています。

ほんば ぶたにく きゅうにく け たんじょう  
本場では、豚肉ではなく牛肉を使ったビーフストロガノフが有名で、バターライスやサフランライス  
そ た つか とくちょう さんみ  
に添えて食べます。サワークリームを使うのが特徴で、さわやかな酸味があります。

きょう がっき きゅうしょく お きょう きゅうしょく  
今日で1学期の給食が終わりですね。今日は「リザーブセレクト給食」

です。フローズンゼリーかガリガリくんぶどう味を選んでもらいました。

がっき きゅうしょく ふ かえ がっき きゅうしょく  
1学期の給食はいかがでしたか？振り返りをし、2学期の給食を  
よ じかん  
より良い時間にしましょう！

さて、2学期の給食はいつから始まるでしょうか？

① がつよっか ② がついつか ③ がつむいか  
① 9月4日 ② 9月5日 ③ 9月6日

アイスは、とけてしまうので、  
おかずなどをたべおわるころ、  
給食室にとりにきてください。



セレクトデザート  
フローズンゼリー  
または  
ガリガリくんぶどうあじ

ターメリックライス  
ポークストロガノフ

かいそう  
サラダ