

7月18日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひやしうめわかめうどん
どようのうりウリかきあげ
どようもち

せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の1、3の2、
4の1、4の2、4の3、
5の1、5の2、6の1、
6の2

きんようび せいかい ☆金曜日の正解☆ ② ない

いちぶ がっこう のぞ きゅうしょくせいど
メキシコには一部の学校を除き、給食制度がありません。

◎きょうのクイズ◎

7月20日は「土用入り」、30日は「土用丑の日」です。今日の給食では「土用入り」と「土用丑の日」の行事食を作りました。「土用もち」は、土用入りの日に食べる行事食です。魔よけの力があるといわれている小豆を食べることで、夏の暑さを乗り切り、無病息災の願いが込められています。「土用丑の日」は「う」のつく食べ物を食べて、無病息災を願います。うなぎもそのひとつです。今日の給食では、うどん、梅干し、うり（きゅうり、ゴーヤ、かぼちゃ、カボッキー）を使いました。また、黒い食べ物を食べる風習もあります。黒の食べ物は夏の負担を和らげ、体を健康にすると考えられています。給食では、黒ごま、海藻（わかめ）、しょうゆを使いました。

では、クイズです。「土用」は年に何回あるでしょうか？

- ① 1回 ② 2回 ③ 4回

どようもち

どようのうりウリかきあげ

「ひやし
うめわかめうどん」の
うどん
大わん

「ひやし
うめわかめうどん」の
つゆ
小わん