

# 7月12日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
にしよくサンド  
マカロニグラタン ミニトマト  
モロッコいんげんのスープ

せいがい  
正解のクラス

1の2、3の1、  
3の2、4の1、  
4の3、6の1、  
6の2

せいがい  
☆きのうの正解☆ ③ さびしんぼうキャベツ

かくれんぼにんじん、かくれんぼだいこんもおぼ覚えてね!

◎きょうのクイズ◎

にしよく しょく  
「二色サンド」は、食パンにブルーベリージャムをはさんだものと、黒ざとう食パンにいちご  
しゅるい つく  
ジャムをはさんだものの2種類を作りました。ブルーベリーは今が旬ですね。小平は、ブルーベリー  
いま しゅん こだいら  
発祥の地として有名です。小平にはブルーベリー畑がたくさんあります。

いま しゅん やさい  
「モロッコいんげん」は、今が旬の野菜です。さやいんげんの仲間で、さやが平べったい形を  
なかま ひら かたち  
しています。さやがやわらかく、甘みがあってとてもおいしいです。

きょう こだいらさん つか こだいらしない  
今日は小平産のモロッコいんげんを使いました。ミニトマトも小平市内の  
かとう はたけ こだいら しゅん みかく たの  
加藤さんの畑でとれたものです。小平の旬の味覚を楽しみましょう!

じもと じもと しょうひ なん  
地元でとれたものを地元で消費することを何というのでしょうか?

- ① ちさんちしょう 地産地消 ② じきゅうじそく 自給自足 ③ ゆにゅうたいこく 輸入大国

