

7月4日（火）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
けいはん
さかなとやさいのあげに
スイートパンプキン

せいかい
正解のクラス

1の1、1の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、
4の3、5の1、5の2、
6の1、6の2

☆きのうのせいかい☆ ② さば節+昆布

「うどんのつゆ」は、さば節と昆布でだしを取りました。

◎きょうのクイズ◎

「けいはん」は、とりめしの飯と書きます。かごしまけん あまみちほう きょうどりょうり みめしめ
鹿児島県、奄美地方の郷土料理です。見た目は地味
ですが、あまに
しいたけの甘煮と、とりがらのおいしいスープが、ぜつみょう
絶妙にマッチして、とても
おいしいごはんです。ごはんにしいたけのく
具とたまごをのせて、スープをかけてた
食べてください。

「スイートパンプキン」は、こたいらさん しゅん
小平産の旬のかぼちゃを使って作りました。さつまいもで作る
スイートポテトをアレンジした料理です。かぼちゃはなつ しゅん
夏に旬を迎えます。

ではクイズです。「かぼちゃ」はなんきん
「南瓜」ともいいますが、どこの国
からつた
伝わって「かぼちゃ」という名前がついたのでしょうか？

※ヒント：かぼちゃ、かぼちゃ、かぼちゃ…と声に出すとわかるかも！？

- ① カンボジア ② アメリカ ③ メキシコ

スイート
パンプキン

けいはん
ごはん+しいたけ+
たまご+スープ

大わん

さかなと
やさいの
あげに